

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|--|---|---|---|---|---|---|--|---|----|----|----|----|--|----|----|----|----|----|----|
| Je ressens du bien-être, de la confiance et du respect quand... | | | | | | | Je ressens gêne et malaise quand... | | | | | | Je me sens très mal et j'ai peur quand... | | | | | | |
| Je me sens encouragé·e dans mes efforts | | | | | | | Je ressens des attitudes (paroles, gestes, regards) dévalorisants ou trop flatteurs, sur mon corps, ou mes vêtements | | | | | | Je me sens seul·e, isolé·e et harcelé·e ; j'ai peur, alors que j'aime mon sport | | | | | | |
| Les règles sportives, les personnes et l'environnement sont respectés | | | | | | | Je dois me mettre en sous-vêtements à la vue des autres (vestiaire, massage, pesée, transport, douche en plein air...) | | | | | | Je subis des violences sur les réseaux sociaux (messages haineux ou sexuels...) | | | | | | |
| Je me sens libre de demander des explications sur une parole, un geste, une consigne | | | | | | | L'encadrement entre dans les vestiaires sans attendre mon autorisation | | | | | | On diffuse des photos de parties de mon corps, en sous-vêtements ou nues | | | | | | |
| Je me sens libre de demander les adaptations dont j'ai besoin pour ma pratique | | | | | | | On m'aide dans des gestes de la vie quotidienne (habillement, toilettes ...) sans que j'en ai exprimé le besoin ou l'envie | | | | | | On me prive d'un matériel adapté, d'un traitement médical autorisé, ou de boire ou de manger | | | | | | |
| Mon corps m'appartient, mon accord est demandé lors d'un geste technique ou un contact répété sur mon corps. | | | | | | | Je ressens une pression de plus en plus lourde par les réseaux sociaux (entraîneurs, coéquipiers, followers, sponsors, chantage à la sélection...) | | | | | | Mes parties intimes sont touchées, caressées, embrassées (bouche, cuisse, fesses, poitrine, sexe) | | | | | | |
| Je me sens à l'aise quand je me change, ou qu'on m'aide. Mon intimité est respectée. | | | | | | | On me demande de rester à la fin de l'entraînement alors qu'il n'y a plus personne. Cette situation m'angoisse | | | | | | On me demande de toucher, caresser ou embrasser les parties intimes d'une autre personne ; je subis un rapport sexuel | | | | | | |
| Je peux vivre sans crainte mon identité ou mon orientation sexuelle | | | | | | | On me fait du chantage pour que je garde le secret | | | | | | | | | | | | |
|  Amuse-toi ! | | | | | | |  Non tu n'es pas seul·e, tu peux en parler  | | | | | |  Non, tu n'es pas responsable mais tu es en danger, des professionnel·le·s peuvent t'aider  | | | | | | |

Régllo'sport

Les numéros d'urgence

| | |
|--|-----|
| Police Secours | 17 |
| Urgences pour les personnes atteintes de surdité-aphasie | 114 |

Les numéros utiles

| | |
|--|------|
| Enfant en danger | 119 |
| E-Enfance : internet / cyber-harcèlement / sextorsion / challenges sexuels | 3018 |

Violences Femmes infos

| | |
|--|---------------|
| Violences sur personnes vulnérables - âgées / en situation de handicap | 3919 |
| CFCV | 3977 |
| Femmes et hommes victimes de viols et d'agressions | 0800 05 95 95 |

Cellule du ministère des Sports/

signalements
signal-sports@sports.gouv.fr

Tchat

En avant toutes : Commentonsaime.fr
(violences dans le couple, sexuelles ou sur les personnes LGBTQIA+ ; personnel formé aux handicaps)

Un projet



Soutenu par

