

PROGRAMME DES FORMATIONS 2022 DU CDOS DE LA SOMME



CDOS
SOMME



LA FORMATION PSC1 (1^{ERE} EDITION)*

Le 29/01/2022 à La Maison des Sports d'Amiens

- ✎ Acquérir les gestes de premiers secours : savoir réagir en cas d'accident et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours.

LE DEVELOPPEMENT DURABLE DANS L'ORGANISATION D'UNE MANIFESTATION

Le 17/03/2022 à la Maison des Sports d'Amiens

- ✎ Séance de sensibilisation au développement durable pour permettre à chacun de s'impliquer dans une démarche éco-responsable.

L'ASSOCIATION ET SES STATUTS

Le 21/04/2022 à la Maison pour Tous d'Abbeville

- ✎ Les statuts et les formalités : quelles particularités ?
- ✎ Distinguer statuts et règlement intérieur.
- ✎ Objets social : enjeux, activités extrastatutaires.
- ✎ Adhésion, démission, exclusion, principe de liberté et dérogations.
- ✎ Existe-t-il un représentant légal ?
- ✎ A quoi sert le Bureau ?
- ✎ Quels pouvoirs donner au Conseil ?
- ✎ Quels pouvoirs donner à l'Assemblée Générale ?
- ✎ Quelles sont les modalités de délibération ? Quels documents communiquer ?
- ✎ La variété des ressources financières : cotisations, subventions, dons publics et privés ...

LA FORMATION PSC1 (2^{EME} EDITION)*

Le 23/04/2022 à la Maison des Sports d'Amiens

- ✎ Acquérir les gestes de premiers secours : savoir réagir en cas d'accident et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours.

LA GESTION FINANCIERE

Le 26/05/2022 au centre social de Ham

- ✎ Acquérir la maîtrise de la gestion budgétaire d'une association et appréhender les notions de comptabilité et de trésorerie
- ✎ Connaître la liste des documents nécessaires pour une gestion plus aisée
- ✎ Définir et réaliser un budget prévisionnel dans le cadre d'une demande de subvention

L'ASSOCIATION ET LA GOUVERNANCE DES BENEVOLES

Le 02/06/2022 à la Maison des Sports d'Amiens

- ✎ Le bénévole et son statut.
- ✎ Quelles sont les responsabilités engagées par le président ?
- ✎ Jurisprudences.
- ✎ Les risques juridiques et pénaux.
- ✎ Comment évaluer les risques ?

LE CLUB ET L'ASSURANCE

Le 16/06/2022 à la Maison des Sports d'Amiens

- ✎ Maîtriser les fondements juridiques de la responsabilité civile.
- ✎ Appréhender et identifier les critères qui caractérisent une association.
- ✎ Découvrir les principales raisons pour lesquelles leur responsabilité civile peut être engagée.
- ✎ Savoir évaluer les besoins en matière d'assurance responsabilité civile d'une association.
- ✎ Connaître le champ d'application, le contenu et l'étendue des garanties proposées dans le cadre d'une assurance responsabilité civile association.

COMMENT BIEN ANIMER UNE REUNION

Le 15/09/2022 à la Maison des Sports d'Amiens

- ✎ Bien animer une réunion : réussir à faire passer le message souhaité.
- ✎ Utiliser une méthodologie spécifique pour préparer une réunion stratégique.
- ✎ Aiguiser ses talents de diplomate pour animer une réunion à forts enjeux relationnels.

LA GESTION DU STRESS

Le 29/09/2022 à la Maison des Sports d'Amiens

- ✎ Définition et origine du stress.
- ✎ Les répercussions sur la personne.
- ✎ Le stress en compétition : le contrôler et le maîtriser.
- ✎ Exercices pratiques individuels au profit de tous.

L'ACCUEIL DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP DANS UN CLUB

Le 13/10/2022 à la Maison des Sports d'Amiens

- ✎ Acquérir les connaissances de base en vue de l'accueil des personnes en situation de handicap : accessibilité, autonomie, sécurité ...
- ✎ Apprendre à adapter une activité sportive : matériels, moyens, démarches à suivre ...
- ✎ Présentation de la Fédération Handisport et de ses finalités.

L'ASSOCIATION ET SES STATUTS

Le 20/10/2022 à la Maison pour Tous d'Abbeville

- ✎ Les statuts et les formalités : quelles particularités ?
- ✎ Distinguer statuts et règlement intérieur.
- ✎ Objets social : enjeux, activités extrastatutaires.
- ✎ Adhésion, démission, exclusion, principe de liberté et dérogations.
- ✎ Existe-t-il un représentant légal ?
- ✎ A quoi sert le Bureau ?
- ✎ Quels pouvoirs donner au Conseil ?
- ✎ Quels pouvoirs donner à l'Assemblée Générale ?
- ✎ Quelles sont les modalités de délibération ? Quels documents communiquer ?
- ✎ La variété des ressources financières : cotisations, subventions, dons publics et privés ...

L'ALIMENTATION DES SPORTIFS

Le 17/11/2022 à la Maison des Sports d'Amiens

- ✎ Apprendre les bases physiologiques de l'activité physique et sportive.
- ✎ Connaître les besoins du corps selon l'activité sportive pratiquée.
- ✎ Connaître les différents types de régimes alimentaires.
- ✎ Réaliser le suivi nutritionnel du sportif.

LA FORMATION PSC1 (3^{EME} EDITION)*

Le 26/11/2022 à la Maison des Sports d'Amiens

- ✎ Acquérir les gestes de premiers secours : savoir réagir en cas d'accident et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours.

LA GESTION FINANCIERE DE L'ASSOCIATION

Le 08/12/2022 au centre social de Ham

- ✎ Découvrir et maîtriser les obligations essentielles en matière de gestion comptable au regard des besoins spécifiques des associations sportives.
- ✎ Apporter aux participants les connaissances nécessaires leur permettant de découvrir les bases d'un tableur.

L'ASSOCIATION : BUREAUTIQUE, LOGICIELS LIBRES ET GRATUIT, SECURITE DE L'ORDINATEUR ...

Mercredi 16/03/2022 : Word

Mercredi 13/04/2022 : Powerpoint

Mercredi 01/06/2022 : Excel

Mercredi 12/10/2022 : Gestion des réseaux sociaux

Mercredi 16/11/2022 : Graphiques pour son AG

Mercredi 07/12/2022 : Logiciels libres et gratuits

* Pour la formation PSC1, une participation de 50€ est à prévoir.