

# FORMATIONS 2020



**CDOS**

**SOMME**



## **LA GESTION DU STRESS**

**Le 20/02/20 à la Maison des Sports à Amiens**

Contenu de la formation :

- Définition du stress
- Origine du stress
- Les répercussions sur la personne
- Le stress en compétition
- Le contrôle et la maîtrise du stress
- Exercices pratiques individuels au profit de tous

## **LE DEVELOPPEMENT DURABLE DANS L'ORGANISATION D'UNE MANIFESTATION**

**Le 19/03/20 à la Maison des Sports à Amiens**

Contenu de la formation :

- Séance de sensibilisation au développement durable pour permettre à chacun de s'impliquer pour une démarche éco responsable.

# **L'ASSOCIATION ET SES STATUTS**

**Le 23/04/20 au Centre Social de Beaucamps le vieux**

Contenu de la formation :

- Les statuts et les formalités : quelles particularités ?
- Distinguer statuts et règlement intérieur.
- Objet social : enjeux, activités extrastatutaires.
- Adhésion, démission, exclusion ; le principe de liberté, les dérogations.
- Existe-t-il un représentant légal ?
- Un bureau : pour quoi faire ?
- Quels pouvoirs donner au conseil ?
- À l'assemblée générale ?
- Quelles modalités de délibération ? Quels documents communiquer ?
- Ressources : leur variété (cotisations, subventions et dons publics ou privés.

## **\*LA FORMATION PSC1 (1<sup>er</sup> Edition)**

**Le 25/04/20 à la Maison des Sports à Amiens**

Contenu de la formation :

- Acquérir les gestes des premiers secours. Savoir réagir en cas d'accident et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours.

## **LA GESTION FINANCIERE**

**Le 28/05/20 au centre social de Ham**

Contenu de la formation :

- Bien animer une réunion : réussir à faire passer le message souhaité
- [Utiliser](#) une méthodologie spécifique pour préparer une réunion stratégique.
- Aiguiser ses talents de diplomate pour animer une réunion à forts enjeux relationnels.

# L'ASSOCIATION ET LA RESPONSABILITE DES DIRIGEANTS BENEVOLES

Le 04/06/20 à la Maison des Sports à Amiens

Contenu de la formation :

- Un bénévole : son statut
- Quelles sont les responsabilités engagées par le président ?
- Jurisprudences
- Les risques juridiques, pénaux...
- Comment évaluer les risques...

## LE CLUB ET L'ASSURANCE

Le 18/06/20 à la Maison des Sports à Amiens

Contenu de la formation :

- Maîtriser les fondements juridiques de la responsabilité civile,
- Appréhender et identifier les critères qui caractérisent une association,
- Découvrir les principales raisons pour lesquelles leur responsabilité civile peut être engagée,
- Savoir évaluer les besoins en matière d'assurance RC d'une association,
- Connaître le champ d'application, le contenu et l'étendue des garanties proposées dans le cadre d'une [assurance](#) Responsabilité Civile Association.

## COMMENT BIEN ANIMER UNE REUNION

Le 17/09/20 à la Maison des Sports à Amiens

Contenu de la formation :

- - A définir...

# **L'ACCUEIL DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP DANS UN CLUB**

**Le 12/10/20 à la Maison des Sports à Amiens**

Contenu de la formation :

- - A définir...

## **L'ASSOCIATION ET SES STATUTS**

**Le 22/10/2020 à la Maison pour Tous d'Abbeville**

Contenu de la formation :

- Les statuts et les formalités : quelles particularités ?
- Distinguer statuts et règlement intérieur.
- Objet social : enjeux, activités extrastatutaires.
- Adhésion, démission, exclusion ; le principe de liberté, les dérogations.
- Existe-t-il un représentant légal ?
- Un bureau : pour quoi faire ?
- Quels pouvoirs donner au conseil ?
- À l'assemblée générale ?
- Quelles modalités de délibération ? Quels documents communiquer ?
- Ressources : leur variété (cotisations, subventions et dons publics ou privés.

## **L'ALIMENTATION DES SPORTIFS**

**Le 19/11/20 à la Maison des Sports à Amiens**

Contenu de la formation :

- - A définir...

## **\*LA FORMATION PSC1 (2<sup>eme</sup> Edition)**

**Le 26/11/20 à la Maison des Sports à Amiens**

Contenu de la formation :

- Acquérir les gestes des premiers secours. Savoir réagir en cas d'accident et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours.

# LA GESTION FINANCIERE DE L'ASSOCIATION

Le 10/12/20 à Albert

Contenu de la formation :

- Découvrir et maîtriser les obligations essentielles en matière de gestion comptable au regard des besoins spécifiques des associations sportives.
- Apporter aux participants les connaissances nécessaires leur permettant de découvrir les bases d'un tableur.

**L'ASSOCIATION : LA BUREAUTIQUE,  
LES LOGICIELS LIBRES ET GRATUIT, LA SECURITE DE  
VOTRE ORDINATEUR...**

Mercredi 18 Mars 2020, Word 1

Mercredi 15 Avril 2020, Powerpoint

Mercredi 03 Juin 2020, Excel

Mercredi 12 Octobre 2020, Réseaux sociaux / avantages et risques

Mercredi 16 Novembre 2020, Graphique pour son AG

Mercredi 09 Décembre 2020, Logiciels libres et gratuits

***\* Pour la formation PSC1 participation de 50€***