



# COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

Mercredi 14 octobre 2015



## CAFÉ D'ACCUEIL

9h00 à 9h10	<b>MOT D'ACCUEIL</b> par le CDOS
9h10 à 9h30	<b>FORMALITÉS ADMINISTRATIVES</b>
09h30 à 10h00	<b>VISITE DU DOJO</b>
10h00 à 10h55	<b>ANIMATION 1 : UNE DÉFENSE NÉCESSAIRE</b>
10h55 à 11h00	<b>PAUSE</b>
11h00 à 11h45	<b>TEST DE FRANCAIS + INFO DISPOSITIFS D'INSERTION</b>
11h45 à 12h15	<b>INTERVENTION Marie Collonvillé</b>
12h15	<b>DÉPART POUR LE MESS</b>
12h30 à 13h20	<b>DÉJEUNER</b>
13h20	<b>RETOUR EN SALLE</b>
13h30 à 14h20	<b>ANIMATION 2 : NOTRE APPAREIL DE DÉFENSE</b>
14h20 à 14h30	<b>PAUSE</b>
14h30 à 15h30	<b>ANIMATION 3 : UN ENGAGEMENT CITOYEN</b>
15h30 à 16h30	<b>INTERVENTION DU CDOS</b>
16h30 à 16h45	<b>ÉVALUATION DE LA JOURNÉE</b>
16h45	<b>REMISE DES CERTIFICATS</b>

**DÉVELOPPEZ VOTRE ESPRIT  
DE DÉFENSE !**