

Colloque « Les Sportifs unis face à l'alcool »

COLLOQUE "L'alcool est une drogue qui tue"

Le colloque "Les sportifs unis face à l'alcool" qui était organisé salle Dewailly à Amiens par le CDOS, a été un succès. Parmi les différentes interventions, retenons celle de M.Mickaël NAASSILA Président de la Task Force Alcool de Picardie.

Il a traité de la problématique de l'alcool chez les jeunes. C'est vrai que le sujet reste tabou et que rares sont les personnes qui veulent en parler : *"Mais tout le monde est concerné et pas seulement dans le milieu sportif puisque le social, la justice et le médical sont également touchés"* a souligné M.NAASSILA.

Installée par le Préfet de Région, la Task Force Alcool de Picardie lutte contre les méfaits de l'alcool et il convient donc de mettre en place des actions.

Pour l'intervenant, il n'y a aucun doute : *"L'alcool est une drogue qui tue en France puisqu'on estime à 45 000 décès par an. A onze ans, deux jeunes sur trois ont déjà consommé de l'alcool. Aujourd'hui, les jeunes consomment peut-être moins souvent mais beaucoup plus par occasion. Boire rapidement de l'alcool est toxique sur le système nerveux"*.

C'est ce qu'on appelle généralement le phénomène "binge drinking" Une enquête a été effectuée en Picardie et il est prouvé que le cerveau est sensible avec l'alcool. L'orateur a néanmoins conclu son exposé en signalant que jusqu'à présent peu d'études avaient été faites sur le sujet "Alcool et Milieu sportif".

Autre intervenant au cours de cette soirée, celle du docteur Philippe ARVERS, addictologue, venu de Grenoble. Il a traité des pratiques sportives et conduites addictives chez les jeunes sportifs.

Ainsi, a-t-il noté que parmi les sports les plus cités dans ce problème de l'alcool étaient le football (après les matchs), la natation et le cyclisme chez les garçons ; l'athlétisme et la natation pour les filles. La prise d'alcool peut engendrer des effets néfastes comme les pertes de la mémoire.

"Mais un tiers des sportifs ont une consommation d'alcool sans risque" a conclu le docteur ARVERS satisfait de constater qu'à Amiens, on s'intéressait à ce phénomène de l'alcool chez le sportif.

Lionel HERBET

Gérald MALPART « Un travail de fond à effectuer »

Tous les milieux étaient représentés, le football, hockey sur glace et cyclisme.

Chaque « grand témoin » a eu l'occasion d'expliquer ses différentes expériences.

Ainsi Gérald MALPART ancien catcheur et aujourd'hui entraîneur de lutte à Amiens. A ce titre, il accueille dans son club des jeunes issus des quartiers amiénois.

« Franchement, je suis étonné par le nombre de jeunes qui boivent. Je note que les parents boivent et que les enfants suivent leur exemple. Il y a un gros travail de fond à effectuer ».

Ancien footballeur professionnel de Nancy, formé à l'Amiens SC, Emmanuel DUCHEMIN est revenu aujourd'hui dans le football amateur.

Il est le président d'un modeste club de la Somme. *« C'est vrai qu'en football, on fête la victoire. On va dans des endroits où on vous propose de boire. On se croit alors au-dessus mais tout de même, en France, il y a environ mille joueurs pros et ce ne sont pas des alcooliques. Dans mon club actuel, j'ai été frappé par le rituel de l'alcool après les matches mais aussi après les entraînements ».*

Dans la salle, Paul LHOTE qui représente le tennis de table a déploré « *que l'exemple malheureusement, vienne de haut* ». Et justement ce vendredi, en Grèce, Sydney GOVOU l'international de football avait été surpris une fois de plus en état d'alcoolémie. Triste exemple pour la jeunesse sportive.

Ancien international de hockey sur glace, aujourd'hui entraîneur des Gothiques, Antoine RICHER a fait le constat présent : « *Oui, l'alcool est présent. Cela m'est déjà arrivé de renvoyer chez eux des jeunes qui étaient incapables de monter sur la glace. Je me demande ce que va devenir notre Société. Et puis, un entraîneur ne peut gérer ses athlètes 24 heures sur 24* ».

Il y avait trois autres grands témoins : l'ancienne internationale hollandaise de hockey sur gazon Anne Miecke FOKKE, sélectionnée aux Jeux Olympiques de Seoul et Barcelone ; le jeune cycliste Julien NADAUX et enfin Ludovic MONDOUET qui représente les sports régionaux mais qui, dans sa jeunesse a pratiqué le football en Bretagne. Il a donné son expérience qui hélas, à l'époque, s'était mal terminée. C'est en effet l'histoire d'un groupe qui fête une victoire. Le problème est que le meilleur copain de Ludovic MONDOUET s'est tué dans un accident de voiture. C'est évidemment la conséquence la plus dramatique d'une prise d'alcool après une épreuve sportive.

Après ces grands témoins, l'assistance a également entendu les exposés d'Angéline ENGLER, enseignante en Droit et qui a surtout évoqué le problème juridique ; Jean-Marie MARS, Arnaud POULY et Mattieu GARRIGUE-GUYONNAUD qui représentaient les pouvoirs publics.

Il ressort de ces différentes interventions qu'il « *ne faut pas stigmatiser les sportifs, qu'il faut surtout parler aux jeunes et surtout, Rebondir après ce Colloque* ».

En un mot, que cette soirée du vendredi 19 novembre, à Amiens, ne reste pas sans lendemain. Monsieur le Préfet a même souhaité que sur le site du CDOS, soit créé un forum de discussions.

Lionel HERBET

LES VÉRITÉS DU DOCTEUR JACQUES LIÉNARD

Lors du récent Colloque "Les sportifs unis contre l'alcool", organisé par le CDOS avec l'appui des pouvoirs publics et notamment Monsieur le Préfet ; le docteur Jacques LIÉNARD a été un brillant intervenant.

Avec lui, on ne s'ennuie jamais. On se souvient qu'à l'occasion de la dernière assemblée générale du CDOS en février dernier à Picquigny, il avait traité avec maestria du problème du dopage.

Cette fois, il a parlé de l'alcool avec une facilité dérisoire, donnant des nombreux exemples et assénant des vérités qu'il convient de retenir et méditer.

Rappelons que le docteur Jacques LIÉNARD est aujourd'hui, le dirigeant le plus élevé dans le milieu du football en Picardie. Il siège en effet à la commission médicale de l' U E F A en attendant, un jour, d'intégrer celle de la FIFA. Il est aussi dirigeant de l'Amiens SC et il a été réélu samedi dernier lors de l'assemblée générale du club.

Quel chemin parcouru en tout cas pour ce médecin amiénois qui, en tant qu'arbitre, a effectué ses premiers pas au plus bas de l'échelle.

Pour revenir au Colloque, le docteur Jacques LIÉNARD a tout de suite déclaré "*que l'alcool chez les sportifs était une préoccupation majeure et que le constat était alarmant en France même si la consommation a un peu diminué. Les buveurs excessifs existent dans le pays et on ne sensibilisera jamais assez les Français.*"

Et d'ajouter que les jeunes de 16 ans boivent plus et que 76% d'entre eux ont fumé ou bu. Ce qui est tout simplement effrayant.

Le docteur LIENARD a poursuivi son exposé en répétant "que l'alcool était l'ennemi du sportif quel qu'il soit. Boire pour oublier, boire avant un effort sont nuisibles. L'alcool a une légende tenace d'effet remontant. C'est bien sûr faux."

L'alcool a évidemment des conséquences avec la maladie du foie (cirrhose) et il rend le sujet agressif. Le docteur LIENARD a donné d'utiles conseils surtout aux jeunes :

" Ne jamais se sentir obligé de boire, Bien choisir ses fréquentations, ne pas se laisser entraîner par les autres. L'alcool est un vrai boulet pour le sportif. Il est l'ennemi du muscle, il fait grossir l'individu, le rend agressif et l'amène vers une sorte de désocialisation. »

Le médecin amiénois a rappelé que l'alcool a toujours existé y compris dans les Jeux Olympiques antiques. Mais le C I O n'a vraiment compris le phénomène qu'en 1960 en créant une commission médicale.

Il a enfin conclu son exposé en incitant les sportifs à se montrer très vigilants à l'occasion des troisièmes mi-temps.

Lionel HERBET

[Article Courrier Picard](#)

Les sportifs unis pour parler des dangers de l'alcool

Le comité départemental olympique et sportif et la Direction départementale de la cohésion sociale ont organisé vendredi une réunion-débat sur le thème de l'alcool, à l'espace Dewailly. Praticants amateurs ou professionnels, membres du secteur médical ou juridique, responsables associatifs ou institutionnels se sont succédé à la tribune.

Leurs interventions ont été entrecoupées d'échanges avec le public sous la forme de questions-réponses. « L'alcool est le problème de tous et il ne faut pas stigmatiser le milieu sportif », ont convenu tous les participants. Dont Jacques Liénard, mem-

btre de la fédération française de football et président de la commission dopage de l'UEFA, qui a ajouté : « L'alcool reste à tous niveaux l'ennemi du sportif. »

Entre addiction et convivialité, tous ont clamé l'importance de maîtriser la consommation d'alcool, surtout chez les plus jeunes, particulièrement fragiles. Le travail d'information effectué au quotidien par les animateurs sportifs a, lui, été salué et tous ont appelé les parents à assurer leurs responsabilités, parallèlement aux éducateurs.

De notre correspondant
CHRISTIAN LEGRIS



Au micro : le président de la commission dopage de l'UEFA.

Plus de 120 participants sont venus assister au Colloque "Les sportifs unis face à l'alcool"

C'est une tâche relativement difficile à laquelle s'est prêté le Comité départemental olympique et sportif de la Somme. En organisant vendredi 19 novembre, salle Dewailly à Amiens, un colloque sur le thème "LES SPORTIFS UNIS FACE A L'ALCOOL", le CDOS savait qu'il avait l'appui des pouvoirs publics mais que le sujet traité était particulièrement délicat.

En effet, ce colloque est peut-être le premier organisé en France puisque par exemple, rien n'a été fait jusqu'à présent, par le CNOSF.

Du reste, outre la présence de nombreux dirigeants de comités départementaux mais aussi de clubs, quelques jeunes pratiquants et également six anciens sportifs venus faire part de leur expérience face à ce phénomène, celle du plus haut personnage de l'Etat dans le département, constituait la preuve formelle que le sujet intéresse non seulement les milieux sportifs mais toute la société.

En ouvrant la soirée, le Préfet M. Michel DELPUECH souligna qu'il s'agissait d'un sujet tabou, important et inédit. Il salua l'initiative du CDOS mais aussi des services de l'Etat ainsi que la Direction départementale de la cohésion sociale.

Le Préfet insista sur les conséquences dangereuses et dramatiques de l'alcool sur le sujet.

Il rappela que la Loi EVIN votée le 10 janvier 1991, avait marqué un virage déterminant dans la lutte contre l'alcool. *"Le milieu sportif ne peut ignorer le problème de l'alcool. J'ai fait part de mon inquiétude quant à la consommation de l'alcool surtout chez les jeunes. La lutte contre l'alcool est une priorité"*, devait-il ajouter en précisant qu'il fallait beaucoup communiquer et faire de l'éducation préventive.

Une campagne de communication composée d'affiches et de plaquettes informatives seront remis aux Clubs par leur Comité départemental. Des T-shirts, stylos et clés USB ont également été créés pour l'occasion.

Pas question donc de stigmatiser les sportifs. Le président du CDOS Marcel GLAVIEUX rappela que le mouvement sportif dans la Somme ne comprenait pas moins de 1800 clubs pour 130 500 licenciés.

"Il faut faire comprendre aux jeunes les méfaits de l'alcool". Il a ajouté *"que le Sport était au service de la Santé"*.

Lionel HERBET

Résumé



Dr. Philippe ARVERS

Thématique : Pratiques sportives et conduites addictives chez les jeunes sportifs



Mickaël NAASSILA

Thématique : Problématique de l'alcool chez les jeunes en général (apprentissage, réussite...)



Dr. Jacques LIÉNARD

Thématique : Santé du sportif, méfaits de la consommation de l'alcool sur l'organisme d'un sportif



Angéline ENGLER

Thématique : Point sur la législation qui régit le monde sportif et la présence d'alcool lors de manifestations sportives

SPORTIFS INVITES



Annemieke FOKKE

Médaillée olympique en 1992 à Barcelone en Hockey sur gazon.
Licenciée en équipe première féminine au club d'Amiens qui évolue en nationale 1.



Ludovic MONDOUET

Représentant du Javelot Tir sur Cible



Julien NADAUX

Cycliste de haut niveau
Les 27 et 28 novembre 2010 Dreuil les Amiens, il a parcouru 552 km en 24h pour la Ligue contre le cancer.



Emmanuel DUCHEMIN

Ancien de joueur professionnel de football
Milieu de terrain à Amiens et à Nancy



Antoine RICHER

Ancien joueur de l'équipe de France de hockey sur glace et actuel entraîneur des Gothiques d'Amiens.



Gérard MALPART

Président AMIENS-LUTTE, Président du Comité Départemental Somme Lutte, entraîneur.

COLLOQUE « LES SPORTIFS UNIS FACE A L'ALCOOL »

19 NOVEMBRE 2010

17H30 Salle Dewailly – Amiens

PROGRAMME :

17h30 : Mot d'accueil par Monsieur le **Préfet**

17h35 : Présentation de la campagne – **Marcel Glavieux**

17h40 : Introduction du colloque – **M. Naassila - Président de la Task Force Alcool de Picardie**

Thème : Problématique de l'alcool chez les jeunes en général (apprentissage, réussite...)

Questions/Réponses avec les invités et la salle

18h05 : Intervenant : **Dr Philippe ARVERS - IRBA/CRSSA La Tronche - Addictologue**

Thème : Pratiques sportives et conduites addictives chez les jeunes sportifs

Questions/Réponses avec les invités et la salle

18h30 : Intervenant : **Docteur Jacques Liénard - FF de Football – Président de la commission dopage de l'UEFA**

Thème : Santé du sportif, méfaits de la consommation de l'alcool sur l'organisme d'un sportif

Questions/Réponses avec les invités et la salle

18h55 : Intervenant : **Monsieur le Directeur de Cabinet, Matthieu Garrigue Guyonnaud**

Thème : Alcool et sécurité routière

Questions/Réponses avec les invités et la salle

19h15 : Intervenant : **Madame Angéline Engler – Enseignante en droit à la Faculté de droit d'Amiens**. Point sur la législation qui régit le monde sportif et la présence d'alcool lors de manifestations sportives

Questions/Réponses avec les invités et la salle

19h35 : Conclusion : **Marcel Glavieux**

19h40 : Conclusion Générale : **Monsieur le Préfet**